

60年近くの歴史を持つ、自衛隊員が創り自衛隊員が育てた「助け合い」の組織 それが防衛省生協です。



# ふれあい

64号

2021年2月

「生命保険」と「生命・医療共済」について一緒に考えてみませんか? ...2  
 思いのほか考慮されていない?! 「公的保障」..... 3  
 保険や共済に入ったら「定期点検」も必要です! ..... 4  
 生命・医療共済「トクトク・アスレチックパーク」..... 5  
 その他の共済事業のご案内  
 ○火災・災害共済..... 9  
 ○退職者生命・医療共済..... 10  
 防衛省生協からのお知らせ..... 11

自衛官のための自衛官による「生き方達人語録」  
**ワレカク タタカエリ**  
 退職後の人生設計と経済設計のヒント  
 防衛省職員生活協同組合

防衛省生協では  
 このようなテキストを使って  
 皆さんの講習会等で  
**「退職後」に関する  
 情報提供**を行っています。

例)  
 ●業務管理教育  
 ●能力開発設計集合訓練  
 ●上級・中級管理講習 ほか

-序章より抜粋-

退職後の人生をより安心で充実したものにするためには、まずは敵(リスク)と自分(ライフプラン)を知ることです。

そして、退職後の経済基盤づくりをできるだけ早い時期から着手することが勝利の法則です。

人生、お金が全てではありませんが、安定した経済基盤と健康があつてこそ、自分らしい人生が謳歌できます。

各種手続きやご相談・ご照会等につきまして、お気軽にご連絡ください。

お近くの地域担当者等に  
ご連絡ください

**防衛省生協窓口**  
(駐屯地・基地の厚生科内等)

本部に直接ご連絡ください

**専用線 8-6-28901~3・5**  
本部受付：平日8時30分~17時15分

ホームページでも  
お問い合わせができます

防衛省生協 検索

**防衛省職員生活協同組合**  
 〒102-0074 東京都千代田区九段南4丁目8番21号 山脇ビル2階  
 専用線：8-6-28901~3・5 FAX：8-6-28904  
 電話：03-3514-2241 FAX：03-3514-2245 <https://www.bouseikyo.jp>



## 特集！ 生命・医療共済

「生命・医療共済」は「生命共済」の販売呼称です。

マスコットキャラクター“生協さくら”

池田湖(鹿児島県)と菜の花



ご家族と一緒にご覧ください。

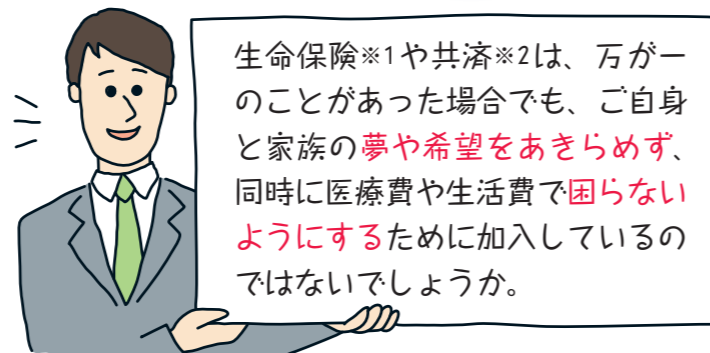




# 「生命保険」と「生命・医療共済」 について一緒に考えてみませんか？

組合員の皆さん！

今回の「ふれあい64号」は生命・医療共済特集です。もうすぐ年度末。ここで一度たちどまって、生命保険や共済の**位置付け**や**適正額**について考えてみませんか？  
もしかして家計の節約になるかも…



※1 生命保険：ここでは〇〇生命等の民間の生命保険会社の保険のこと ※2 共済：ここでは防衛省生協や都道府県民共済、こくみん共済等の生命共済等のこと

## ご自身やご家族の「3つの守り」とは？

実は、万が一の時の守りは、大きく分けて3つあります。



## 上記③の私的保障の「金額」の考え方について

私的保障の「金額」については以下の流れの中で考えましょう！

- 1 まずは基礎となる「公的保障」にはどのようなものがあるのかを知り、
- 2 次にご自身の「蓄え」もちゃんと考慮した後に、
- 3 最後に「私的保障」は大き過ぎず、小さ過ぎず、ご自身やご家族をしっかり守り切れる適正な額にすることが大切です。

$$\text{家族の将来に必要なお金} - \left( \text{公的保障} + \text{蓄え} \right) = \text{私的保障額}$$

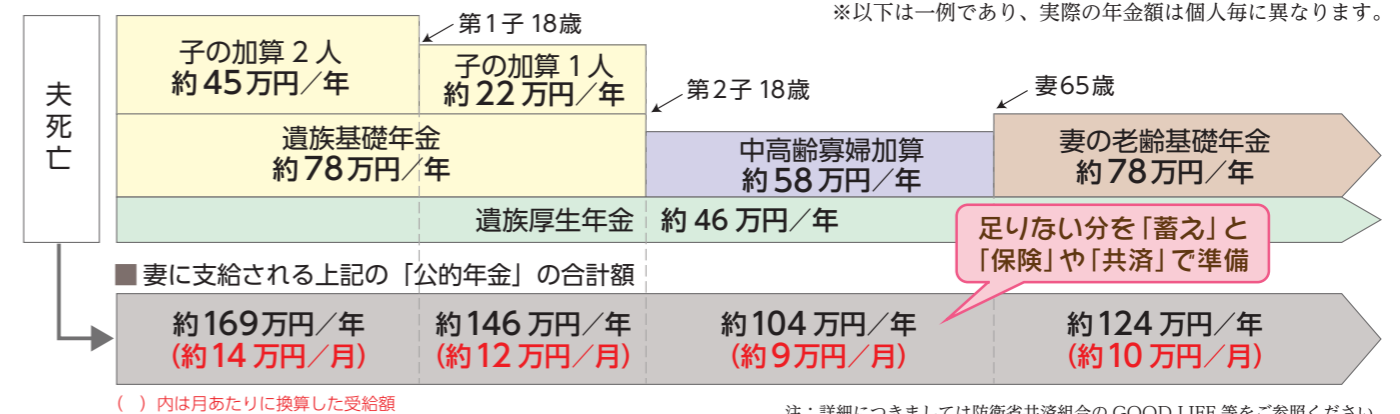
💡 皆さんの「私的保障」の金額は、今までどのように決めていましたか？

## 思いのほか考慮されていない?! 「公的保障」…

家でいえば、基礎(土台)となる①の「公的保障(社会保険)」ですが、その仕組みや効果が意外にも知られていないのが現実です。

## 世帯主に万が一のことがあったときには ケースA

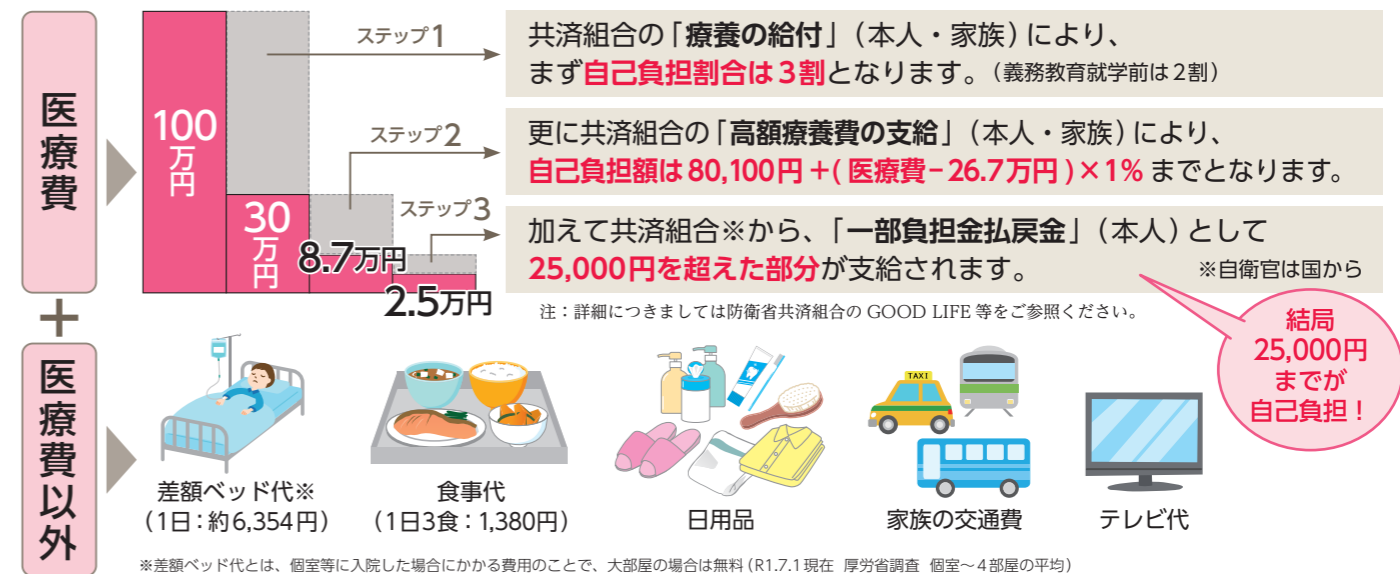
本人(自衛官2曹 勤続15年)が亡くなり、18歳未満の子が2人いる妻に遺族年金が支給される例。



💡 遺族の生活費の「全てを保険や共済で準備」する必要はありません

## ご自身やご家族が入院したときには ケースB

標準報酬月額28万円～50万円未満の方が1か月入院し、医療費が100万円だった例。



このように公的保障により驚くほど手厚く守られていて、本人が入院した場合の医療費は結果として、**月25,000円、1日あたり約833円(25,000円÷30日)の自己負担**となります。これに、医療費以外の費用を加えると…

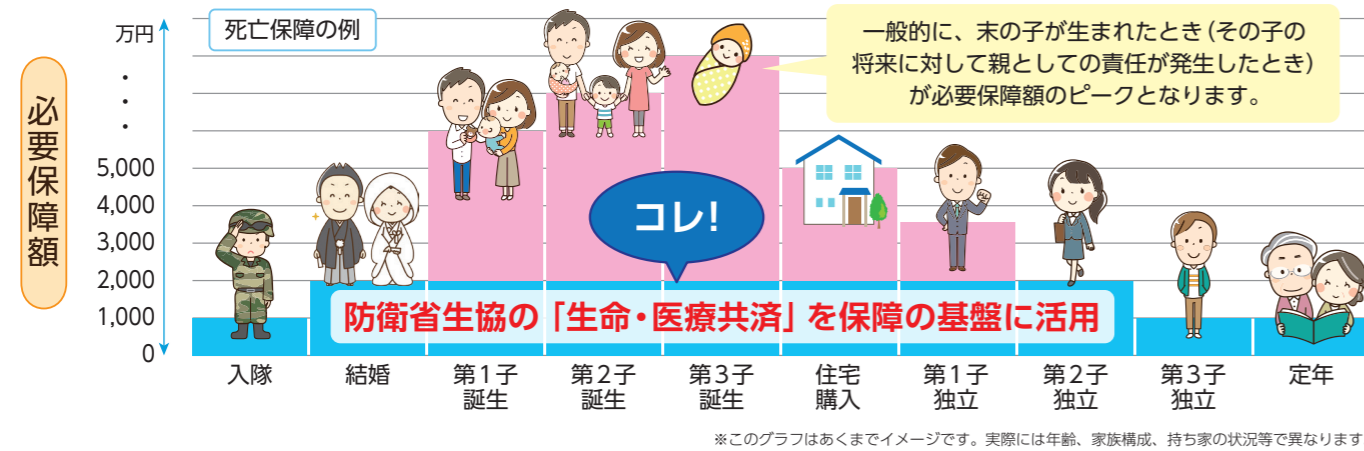
💡 入院保障の目安は、最低8,000円/日程度に各ご家庭の事情をプラス

# 保険や共済に入ったら「定期点検」も必要です！

なぜなら、一人一人がおかれている状況によって、必要な保障額が違って来るからです。前ページの社会保険等の改正もあるかも知れません。

人生の節目で加入契約を点検し、その時にあった必要な保障額を確保しましょう。子どもの誕生で保障額の増額が必要な方がいらっしゃるかもしれませんが、場合によっては保障額を減らし、その分の支出を賢く貯蓄に回すことができるかもしれません。

## ライフステージ上の必要保障額のイメージ



防衛省生協の生命・医療共済は、入隊から結婚出産、住宅取得等さまざまなライフステージに求められる「保障の基盤」を提供しています。また、退職後は退職者生命・医療共済に移行することができます。

## 令和元年度 生命・医療共済 共済金支払状況

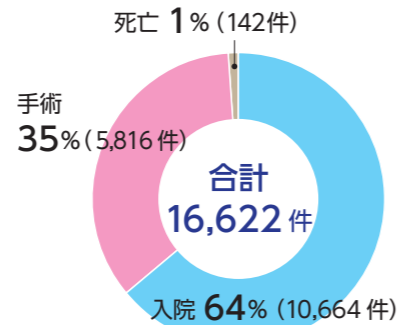
85%以上の皆さんにご加入いただき、毎年たくさんの皆さんのお役に立たせていただいています！

食事の時に違和感を感じたので検査を受けたところ、食道がんであることが分かりました。手術を伴う入院は、ひと月以上かかりましたが、現在は仕事にも復帰できています。

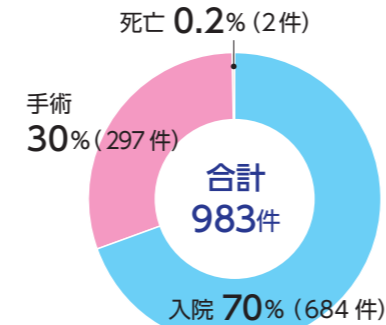
差額ベッドやその他の雑費が結構かかったので、共済に加入していてよかったと実感しました。



### ●大人(配偶者含む)



### ●子ども



1年間で、大人16,622件と子ども983件の合計17,605件の共済金支払いがありました。

**1日あたりにすると48件** (17,605件 ÷ 365日) にもなります。



私的保障の基盤は防衛省生協の「生命・医療共済」がおすすめ！

おすすめの理由は次ページから

WELCOME

## 生命・医療共済

# トクトク・アスレチックパーク

みんな！  
今日は思いっきり楽しむぞお！

ところであなた。アスレチックで思い出したけど、ケガとかに備えて、こんど子どもたちも保険とか入れておく？

それなら翔太も美波も防衛省生協の生命・医療共済に1歳になったときに入れておいたよ。

あら、そうだったの。それなら安心ね。

### ◆市ヶ谷家の皆さん

夫：守	自衛官	33歳
妻：睦子	パート	32歳
長男：翔太	小学生	6歳
長女：美波	保育園	4歳

でも、家族全員入っていると、掛金も結構大変じゃない？

それなら大丈夫。この共済は、うちの家族4人が全員満口まで入っても月々8,500円※だよ。

へー、そうなんだ。

※限度口数で加入  
本人4口、配偶者3口、子ども3口×2人の場合

## トクトクポイント②

- 自衛隊員や健康管理の行き届いた人たちだけの助け合いなので **コストパフォーマンスには自信**があります。
- 家計の節約を希望される方は、是非活用をご検討ください。

## トクトクポイント①

- 生命・医療共済は現役の防衛省及び関連機関の職員専用の共済です。
- 配偶者と満1歳から24歳未満の子どもも加入できます。
- 一般の人は加入することのできない魅力的な共済です。

落ちたら貧乏「家計簿池」

ゆれる～！

競争だ～！



あと、割戻金もあるから、実際はもっと安いね。

おとうさん、スッゴイ！

ところで、割戻金の明細は？私に見せてくれた？

汗

わーい戻ってきた！

こっちこっち

### トクトクポイント③

- 決算で剰余金が出ると**割戻されて毎年積立**られます。
- ちなみに令和元年度の掛金に対する割戻率は大人が31%、子どもは30%でした。
- 個々人の割戻金額等は、毎年秋に「残高明細表」でお知らせします。

戻りが優秀「ターザンロープ」

でも逆に、そんなに「お手頃」だと保障の内容とかは寂しいんじゃないの？

ところがね、これひとつで「病気」や「ケガ」の入院や手術、万一の死亡や重度障害まで保障されているんだよ。



ホントー。結構充実しているわねえ。

### トクトクポイント④

- 大人は1口あたり入院3,000円/日、手術3万円、死亡(重度障害)500万円の保障で、**掛金は1,000円/月**です。
- 子どもは1口あたり入院と手術は大人と同じで死亡(重度障害)は70万円となり、**掛金は250円/月**です。
- 本人4口、配偶者と子どもは3口まで加入できます。

からまると怖い「入院・手術網」

これひとつで幅広い保障！

手術  
入院 死亡 重度障害

手厚さでいえば、公務外はもちろん、海外旅行中とかでも保障してもらえらしいよ。

それなら安心ね。海外旅行……行っちゃおう？

### トクトクポイント⑤

- 公務・非公務を問わず**保障の対象になります。
- 私的な海外旅行等**での入院・手術も保障の対象になります。

※「海外旅行保険」に代わるものではなく、国内での保障額を超える給付金が出るものではありません。

なんか良い事づくめねえ。だけど、実際に入院とかしちやったときは書類とかの手続きは面倒くさくないの？

駐屯地に窓口があるし、前に入院した先輩が「すっごく簡単だった」と言っていたよ。

### トクトクポイント⑥

- 軽易な傷病で14日以内の入院のみの場合は、**領収書等により共済金請求手続き**ができます。
- 共済金は、迅速確実に指定の銀行口座にお振込みします。
- 窓口や担当者の巡回が無い分屯基地等は、生協本部が直接サポートします。

速い〜！

カバーで安心「ジャンボ滑り台」

なんか良い事づくめねえ。だけど、実際に入院とかしちやったときは書類とかの手続きは面倒くさくないの？

駐屯地に窓口があるし、前に入院した先輩が「すっごく簡単だった」と言っていたよ。

### トクトクポイント⑥

- 軽易な傷病で14日以内の入院のみの場合は、**領収書等により共済金請求手続き**ができます。
- 共済金は、迅速確実に指定の銀行口座にお振込みします。
- 窓口や担当者の巡回が無い分屯基地等は、生協本部が直接サポートします。

もう出口だよ

楽勝だ〜！

チャレンジ「巨大迷路」



あなたー！  
ところで、もしも  
あなたに何かあったら、  
私たちの保障も一緒に  
終わっちゃうのー？

安心だよ～

そこはちゃーんと、  
続けられるように  
なっているらしいよー！

すごいね

命綱付き  
「空中渡り」

## トクトクポイント⑦

- 現職組合員の方が亡くなった場合、生命・医療共済に加入中の配偶者が「遺族組合員」として共済を継続することができます。
- 子どもについても24歳になるまでは継続できます。(死亡した現職組合員が生存していたと仮定して満53歳になる事業年度末まで)

ところで、  
まだまだ先の話だけど、  
あなたが定年になったら  
どうなっちゃうの？

OB用の「退職者生命・医療共済」  
というのがあって、君もいっしょに  
バトンタッチできるらしいよ。

将来を見渡す  
「展望台」

トクトク  
アスレチックパーク  
出口

今日は  
楽しかったねー

なんか聞けば  
聞くほど  
良い共済ね。

そうだよ。  
僕を少し  
見直したかな？

お父さん  
ステキ～

## トクトクポイント⑧

- 退職時2年以上継続して生命・医療共済に加入していれば、告知なしで退職者生命・医療共済に加入できます。
- 退職時に生命・医療共済にも火災・災害共済にも加入していない人は、退職者生命・医療共済には加入できません。

トクトクポイントの①～⑧につきまして、詳しくはパンフレットをご覧ください。

その他の共済事業のご案内

# 火災・災害共済の加入口数は十分ですか？

## 日本列島を襲う、近年の自然災害の猛威

～東日本大震災後の人的被害が大きかった自然災害～

「災害派遣」等で、被災地を目の当たりにされた方も  
多いと思います。

近年、毎年のように起こる大きな自然災害は、もはや  
他人事とは言えない現状ではないでしょうか。

- ① 発生日月
- ② 災害名
- ③ 死亡・行方不明

※令和2年7月豪雨以外は  
「令和2年版防災白書」より



- ① H25.11～H26.3
- ② 平成25年の大雪
- ③ 95名



- ① H30.9.6
- ② 北海道胆振東部地震
- ③ 43名



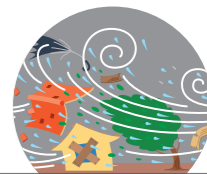
- ① R2.7
- ② 令和2年7月豪雨
- ③ 86名



- ① H23.11～H24.3
- ② 平成23年の大雪
- ③ 133名



- ① H24.11～H25.3
- ② 平成24年の大雪
- ③ 104名



- ① R1.10.10～13
- ② 令和元年東日本台風
- ③ 94名



- ① H28.4.14、16
- ② 熊本地震
- ③ 273名



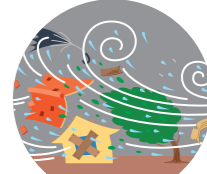
- ① H26.8.20
- ② 広島土砂災害
- ③ 77名



- ① H30.6.28～7.8
- ② 平成30年7月豪雨
- ③ 271名



- ① H26.9.27
- ② 御嶽山噴火
- ③ 63名



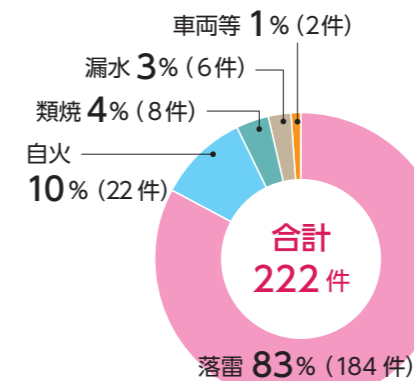
- ① H23.8.30～9.5
- ② 台風12号
- ③ 98名

## 令和元年度 火災・災害共済 共済金支払状況

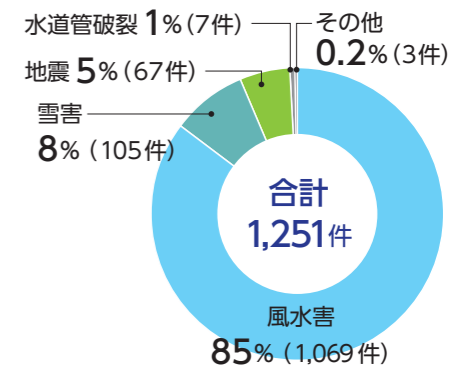
※退職火災・災害共済を含む



### ●火災等



### ●自然災害等



火災損害に含まれる「落雷」も含めると、自然を原因とした損害への支払件数が、  
1年間で1,435件(184件+1,251件)と、実に全体の97%を超えています。



# 退職後は夫婦で安心。退職者生命・医療共済!

令和2年7月に事業内容がリニューアルされました

## 1 より長く

満期年齢が80歳から**5年間延長されて85歳**となり、より長期の安心を確保!

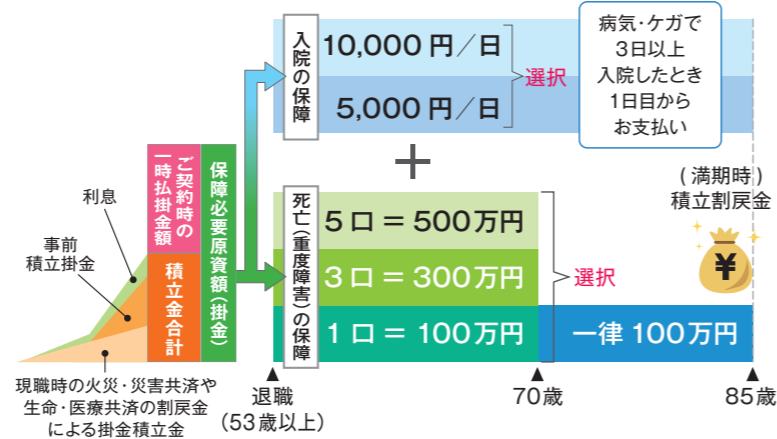
## 2 より厚く

入院共済金が「3日以上入院で3日目から支払」が「3日以上入院で**1日目から支払**」に!

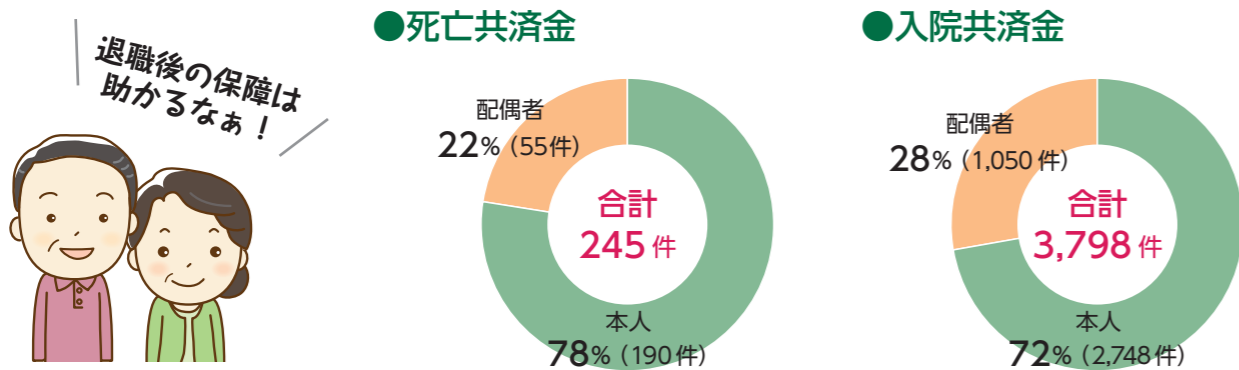
## 3 より安く

一時払掛金を保障期間の月数で割った「**1か月あたりの掛金**」がより安く!

- 85歳までの入院と死亡(重度障害)を広くカバーします。
- 入院保障は、1日5,000円又は10,000円の保障が満期まで続きます。
- 死亡(重度障害)の保障は、100万円・300万円・500万円から選択できます。



## 令和元年度 退職者生命・医療共済 共済金支払状況



1年間で、死亡245件、入院3,798件の合計4,043件の共済金支払いがありました。これは、保障対象者数(38,185人)の**10.5%**に相当し、**約10人に1人が共済金を受給**している計算になります。

## 防衛省生協からのお知らせ

### ◎ 令和2年度通常総代会を開催

令和2年9月30日、グランドヒル市ヶ谷において、「令和2年度通常総代会」が開催されました。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年と異なる開催規模となり、多くの総代の皆さんには書面による議決にご協力いただきました。

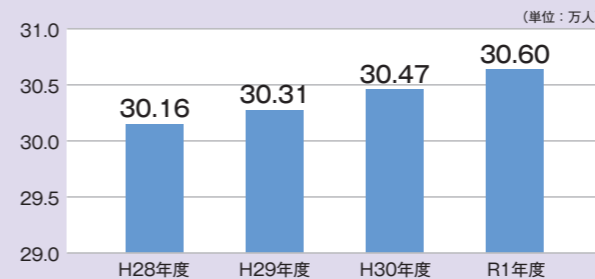
理事長挨拶に続き議長が選出され、令和元年度事業報告、決算及び剰余金処分案、令和2年度事業計画及び予算案など7議案が審議され、それぞれ原案どおり議決されました。



### 事業の概況 (各事業年度末)

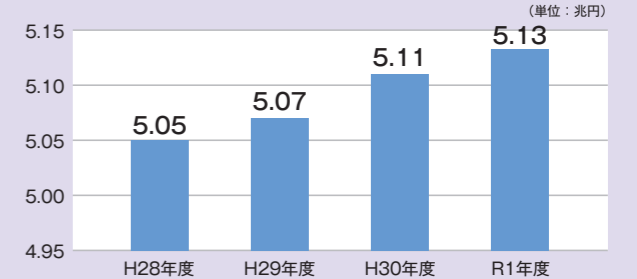
#### 全組合員数

※現職組合員、退職組合員、遺族組合員を合計した人数



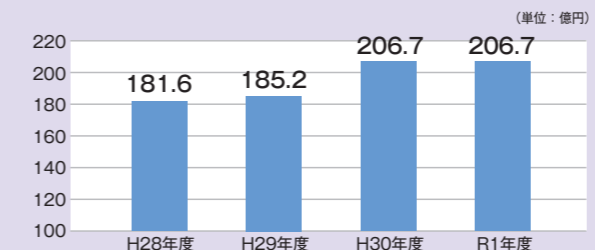
#### 保有契約高

※火災、生命、長期生命の3共済事業の引き受け保障額の総合計



#### 自己資本残高

※純資産額(出資金、法定準備金、任意積立金、評価換算差額等)に異常危険準備金、価格変動準備金を加えた額



#### 支払余力比率

令和元年度末 **940.4%**

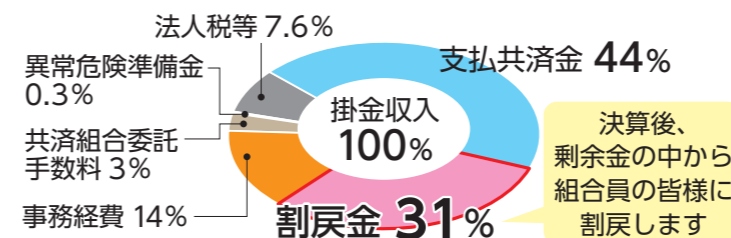
支払余力比率とは、通常の予測を超えて発生するリスク(巨大災害や資産価格の大きな変動等)への対応力(支払余力)として200%以上であることが必要とされており、支払余力比率が高ければ事業運営の健全性が高いとされています。

※当生協は、生命共済事業と損害共済事業の両方からなるため、一般の生命保険会社等のソルベンシー・マージン比率と単純には比較できません。

※事業に関するデータの詳細につきましてはホームページ「防衛省生協の現況」をご覧ください。

### ◎ 割戻金の生まれる仕組みと令和元年度の割戻率

< 生命・医療共済(大人)の例 >



掛金収入のうち **約75%**を組合員の皆様に還元しました。

毎年度の決算で、皆様からお預かりした掛金は、共済金の支払と共済制度維持のための必要経費が差し引かれ、剰余金があった場合は割戻金として還元されます。

< その他の割戻率 >

生命・医療共済(子ども) **30%**

火災・災害共済 **8%**

※退職者生命・医療共済については年齢・加入回数等によって一人ひとりの割戻率が異なります。